



Ettårsprogrammen

Ettårsprogrammen ger svenska gymnasieelever möjlighet att studera ett läsår i Frankrike, Spanien, Tyskland. Syftet är att eleverna ska förbättra sina språkkunskaper och få en ökad förståelse för andra europeiska kulturer.

Programmen Ett år i Frankrike, Ett år i Spanien och Ett år i Tyskland administreras av Universitets- och högskolerådet och kan sökas av dig som går i gymnasiets årskurs 1 och 2 och som läser franska, spanska eller tyska som lägst steg tre.

Samma villkor som värdlandets elever

Du som antas till något av programmen erbjuds under ett läsår plats på en skola i landet du valt. Du placeras på det program som bäst motsvarar gymnasieprogrammet du läser på i Sverige. Svenska elever deltar i undervisningen på samma villkor som värdlandets elever, till exempel genom att skriva prov och få betyg eller omdömen.

Värdfamilj, internat och studenthem

I Frankrike bor eleverna på skolans internat under veckorna och i värdfamilj under helger och lov. I både Tyskland och Spanien bor man i värdfamilj under hela studieperioden.

Mindre och medelstora städer

Det är oftast skolor i mindre och medelstora städer som tar emot ettårseleverna. Vi eftersträvar så stor geografisk spridning som möjligt inom varje land.

Studiebidrag och inackorderingstillägg

Som deltagare i Ettårsprogrammen beviljas du ett studiebidrag samt ett inackorderingstillägg per månad. Pengarna betalas ut av Centrala studiestödsnämnden (CSN).

Inga kostnader för skolplatsen

Du betalar ingenting för skolplatsen, men får själv stå för kostnaden för skolmaten och för inkvarteringen på internatet/värdfamiljen eller studenthemmet. Bidraget täcker en del av dessa kostnader. Överskjutande kostnader och utgifter för resa, försäkring och fickpengar får eleven själv betala.

Ansökan

Ansökningsperioden för läsåret 2016-2017 börjar den 20:e november 2015, sista anmälningsdag är den 31:a december 2015. Du ansöker online på vår webbplats www.utbyten.se och där finns också information om vilka dokument som ska bifogas ansökan.

Kontakt

Har du frågor om Ettårsprogrammen är du välkommen att kontakta handläggare Marianella Mata på avdelningen för internationellt samarbete på 010-470 03 87 eller e-post: mella.mata@uhr.se



”Utmana dig själv och åk!”

Läs mer om vad våra tidigare deltagare
tyckt om att studera ett år utomlands!



Utmana dig själv och åk! Det är en möjlighet som alla borde ta.

Varför sökte du till Ett år i Spanien?

"Av många anledningar, men främst för att lära mig spanska och ha ett riktigt kul äventyr utomlands!" - Sofia Karlsson

"För att jag ville lära mig spanska framförallt, men också för den spanska kulturen. Våga säga det du tycker och uttrycka dig själv, våga fråga och vara den du vill. Sitt inte i ett hörn och var rädd utan visa vem du är!" - Elin Lindbom

Vad var bäst med året utomlands?

Alla nya upplevelser, att träffa vänner för livet och att skapa sig ett helt nytt liv någon helt annanstans på jorden. Att stå på egna ben och anta utmaning efter utmaning, och känna hur man utvecklas inte bara i ett främmande språk utan som människa! Förutom minnen och vänner för livet, nya lärdomar om en annan kultur och om människor, så har jag blivit en öppnare och ödmjukare människa tycker jag, och tyskan fick jag på köpet liksom! Jag vet fortfarande inte vad jag vill bli men att jag kan flytande tyska kommer jag troligtvis att utnyttja!" - Fanny Hagberg



Vilken betydelse tror du att året i Tyskland kommer att ha för din framtid?

"En stor betydelse! Att jag kommer få lättare att få jobb, jag kommer förmodligen även vilja jobba i Tyskland även eventuellet studera där!" - Joline Kraemer

"Jag utvecklades otroligt mycket som person, blev tryggare i mig själv och lärde mig stå på egna ben. Nu uppskattar man allt man har här hemma i Sverige mycket mer än innan samtidigt som intresset att se och upptäcka mer är större än någonsin." - Mathilda Fyhr



Ettårsprogrammen administreras av Universitets- och högskolerådet.

En av våra uppgifter som myndighet är att arbeta för att höja kvaliteten i svensk utbildning genom att skapa förutsättningar för internationalisering.

Du hittar mer information om våra program för internationellt samarbete och utbyte på www.utbyten.se



Universitets-
och högskolerådet